

Gyovai Tamás

BIVAKOLÁS A BARLANGBAN

Mi is az a bivak?

- A barlangban töltött hosszabb pihenőidőt hívjuk így.
 - Legtöbbször alvás céljából bivakolunk, de van, hogy csak egy kiadósabb pihenőt veszünk
 - Csak hosszabb (kb. 20 óránál több) túrákon szoktunk bivakolni
 - Lehet előre tervezett vagy kényszer bivak



Előre tervezett normál bivak

- ⦿ Azért van rá szükség, mert nélküle
 - Nem tudnánk hatékonyan feltáró kutatást végezni a hosszú lejutás miatt
 - Nem tudjuk biztonságosan, hatékonyan és kényelmesen megtenni a tervezett túrát
- ⦿ Nincs pontos határa, hogy milyen időtávlatból van erre szükség, ezt a csapat és helyszín is meghatározza
 - Általában 20-22 óra folyamatos- vagy 700-1000m függőleges haladás után már bivakolni szoktunk



Hely kiválasztása

- ⦿ Nem lehet árvízveszélyes helyen
 - patakos járatok, aktív aknák kerülendők
- ⦿ Nem lehet kőhullás veszélyes helyen
 - Aknák alján ne, főleg ha másik csapat is közlekedik
- ⦿ Túraútvonaltól ne legyen távol
 - De ne is közel ha mások is mozognak a barlangban (felesleges zavarás, veszélyeztetés)
- ⦿ Lehetőleg mindenki férjen el egy helyen
- ⦿ Ne legyen huzatos helyen
- ⦿ Emberi szükségletek (WC, víz) kielégíthetők legyenek



Mit viszünk magunkkal?

◎ Hálózsák

- Műanyag alapú töltetűt kell vinni, mert azok nedvesen is képesek melegíteni és nem töppednek össze, mint a pehelyhálózsák
- -5-10°C-on legyen a komfortja
- Műnyúl megszárad benne éjszaka
- Lefekvés előtt bőségesen kell enni, mert az is fűt
- Lehet követ melegíteni főzőn és betenni lefekvés előtt
- A bivakzsák jó kiegészítő



Mit viszünk magunkkal?

- ◎ Bivakos beg, transzport beg
 - Minden személyes holmit ebben kell levinned
 - Amit leviszel ki is kell hoznod
 - A fedőrészbe szoktak varrni klapnit, belül meg ki szokás bélelni két erős nejlon zsákkal a vizesedés ellen
 - A bepakolás külön mesterség, egy profit szokás megkérni ennek megtanítására
 - Egy ilyen túrán általában két beget is vinni kell, mert ebben még nincs benne a közös felszerelés



Mit viszünk magunkkal?

● Polifoam

- Lehet vinni a nagyon kicsire összehajtható felfújható típust,
- Lehet normál fajtából egy átlagos vastagságút felülre és egy vékonyabbat alulra szétvágni (ezeket ha össze is lehet tépőzárzni külön öröm)
- Van, ahol lehet függőágyat használni, ott is kell egy kis darab polifoam, de akkor kell hozzá kötéll is, meg valami amihez kikötheted



Foto Francesco Sauro

Mit viszünk magunkkal?

- ◎ Nylon, extra izofólia
 - Hálósák alá a pizok ellen
 - Kis sátor vagy ponyva csepegés ellen
 - Huzat ellen is kifeszíthető
 - Kell hozzá zsinór, kikötési ponthoz való dolgok
 - Tartalék nylonzacskók (csomagoláshoz, szeméthez)
 - Egy nagy túrán sok izofólia (legalább 3db) legyen, azon felül amit el akarunk biztosan használni



Mit viszünk magunkkal?

☉ Főző

- Lehet gáz vagy benzines, de minél kisebb és szétszedhető legyen
- Gáz vagy benzin hozzá legyen elég (egy 400g-os gázpalack egy hétre elég egy embernek)
- Főzőpárokat érdemes 2-3 embernek alkotni és csak közös edényt (fedővel), főzőt vinni és ugyanolyan főzni való ételeket

☉ Ruha

- Sapka nélkül el ne indulj és még érdemes vinni egy polár kabátot, (-nadrágot), (harisnyát) és zoknit
- Kukla, kesztyű, pehelymellény is jók lehetnek



Mit viszünk magunkkal?

⦿ Étél-ital

- Törekedjünk a változatos és bőséges étkezésekre
- Legyen biztonsági tartalék
- Konzerv kerülendő mert sok helyet foglal
- Fele-fele arányban legyen hideg meleg étel
- Energia dúsak és minél kisebbek legyenek (pl.: szalonna, poros kaják, tészta, csoki)
- Kenyér sok helyet foglal, lent általában 1kg-nál kevesebb fogy el egy hét alatt
- Vízet lent jobb felforralni és nem magában, hanem plusszal, teában stb. fogyasztani

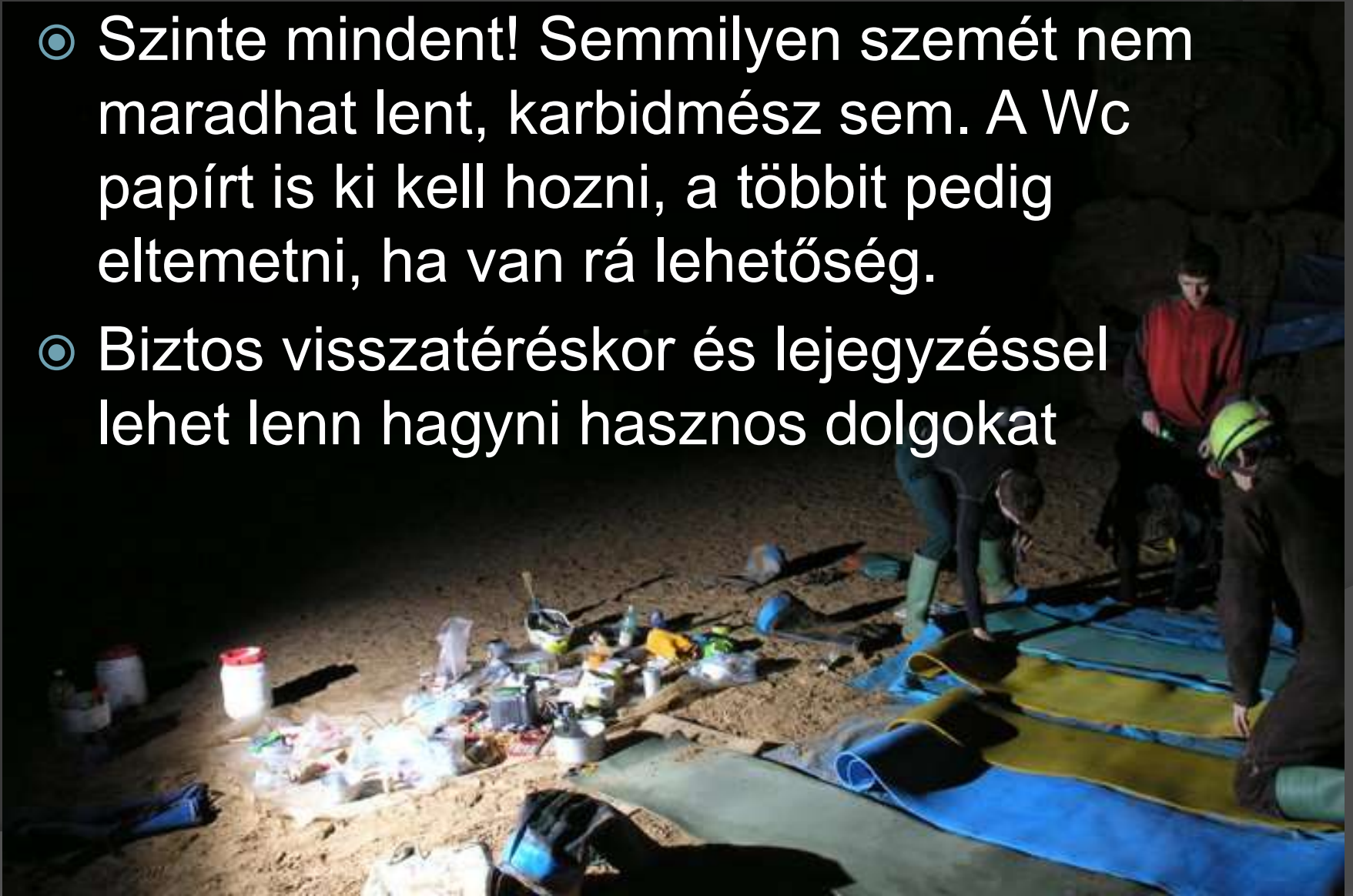


Mit viszünk magunkkal?

- ⦿ És még egy kisebb felsorolás ;)
 - Gyertya, elegendő elem/akksi/karbid!!!
 - Öngyújtó, pillepalack, vízcső, bicska, fogó, szigetelő szalag, drót, óra, füzet, íróeszköz
 - WC-papír, zsebkendő, nedves törlőkendő, krémek, víztisztító, higiéniai csomag, gyógyszerek
 - Vízsűrő, víztisztító tableta, bivakpapucs
 - Elsősegély felszerelés, expedíciók során nagyobbakat szoktak összerakni közösen
 - Ha nem karbiddal mérsz jó ha van zsebmelegítő

Mit hozunk ki a barlangból?

- ◎ Szinte mindent! Semmilyen szemét nem maradhat lent, karbidmész sem. A Wc papírt is ki kell hozni, a többit pedig eltemetni, ha van rá lehetőség.
- ◎ Biztos visszatéréskor és lejegyzéssel lehet lenni hagyni hasznos dolgokat





Váltott bivak

- ⦿ Ez egy nagyon hatékony dolog kutatásoknál
- ⦿ Amíg a fele csapat pihen a másik kutat majd csere
- ⦿ Két embernek egy alvócucca van és a főzőpárok is csak fele főzőcuccot szállítanak
- ⦿ Pontos szervezést és összeszokott párokat igényel



Bivak Magyarországon

- ⦿ Nálunk általában szükségtelen bivakolni
- ⦿ Csak speciális esetekben lehet és csak külön engedéllyel
- ⦿ Ahol már voltak nálunk bivakok pl.:
 - István-Lápa
 - Szemplő-hegyi-barlang (1967)
 - Czerszegtomaji-kútbarlang

Expedíció indul a szemlőhegyi barlangba

Milyen pszichikai és fiziológiai hatással van az emberre a magányos, hosszabb ideig tartó föld alatti élet? Ezt vizsgálta már tavaly is Berkesi Lajos, a Gyárképményépítő Vállalat főépítésvezetője, aki a múlt év márciusában tizennégy napot töltött egyedül a Mátyás-hegyi barlang mélyén levő kis tavacska mellett. Csupán egy szál telefonvonal kötötte össze a külvilággal.

A neves barlangkutató most a szemlőhegyi barlang-

ba készül több tagú kísérleti expedícióval. November közepére tervezik a leszállást és harminc napig akarnak lent tartózkodni. A vállalkozás egyik célja a szemlőhegyi barlang eddig ismeretlen, de feltételezett járatainak felderítése. Mivel ez a barlangrész a Császár-fürdőt tápláló föld alatti melegvízjáratok közelében van, szeretnék feltárni a budai hegyvidék régen keresett melegvizű tavas barlangját. A másik cél: bizonyos tápszerek, előrecsomagolt élelmiszerkészítmények használhatóságának, hatásának tanulmányozása.



Berkesi Lajos denevérral készít »interjút«. Nem tréfadolog, társai ugyanis készülékekkel figyelik, vajon hallat-e a denevér valamilyen, emberi füllel nem érzékelhető hangot

— Szerintetek hány óra van?

— Február 25-e, szombat délután 18 óra.

Mi is az óránkra nézünk: tízet mutat, és vasárnap reg-

Élményriport a barlangból

Allandó naplófelelősünk és naptárvésnökünk, *Mátyus Karcsi*, már a tizenegyedik vonalat véste a szárítósátor közepén levő sziklára. Mindig ébredéskor jelzi így a napok múlását.

Nem tudom, milyen az időjárás odafönt, de itt, a mélyben, alaposan elromlott. A

Dúsított ivóvíz

Nyugtalanító a hűvös, nyirkos környezet. Viszont az orvosi leletek megnyugtatólag hatnak kedélyünkre: tanúságuk szerint *ku-tyabajunk*. Valóban, az első néhány nap rossz közérzete

szűnösítik, hogy megjelölt felszereléssel, élelmezéssel és szakszerű vezetéssel nem érheti baj a barlangászokat.

Megkapjuk alkalmi tudósítónk e heti beszámolóját is. A következőket írja:

hőmérő napok óta plusz öt fokot mutat, a levegő relatív páratartalma azonban rekordot javított: tegnap 99 százalékos volt. Sátraink kívül csöpögnek, belül beáznak, s ez nagy baj, mert a hálózásokot egyik lefekvéstől a másikig nem tudjuk megszáritani.

után most már jól érezzük magunkat. Pihenten ébredünk, pedig alvásunk nem zavartalan. Jó az erőnlétünk is: bizonyítják a munkahelyek, amelyeket a barlang „Purgatórium”, „Hó-

tanom: egyrészt az egészsé-
günket óvják, másrészt fi-
ziológiai tanulmányozásunk-
hoz szükségesek. Nem vala-
mi jóízű tőlük a víz, de hát
— mindent a tudományért!

Cenzúra!

A másik esemény kellemes negyedórát ajándékoz nekünk: a felszíniek garmadával küldik le az ország különböző tájairól nekünk címzett leveleket és táviratokat. A közvélemény szeretete, érdeklődése és aggodása nem pótolja a hiányzó napfényt, mégis melenget bennünket. Felszíni telefonügyeletesünk, postásunk és őrangyalunk: *Lengyel Györgyi* gondosan cenzurálja a küldemények szövegét, akkurátusan kihúzza belőlük minden olyan sort, amelyből a dátumra és a napszakra következtethetnénk, de ami marad belőlük, az mindennapos kedvenc olvasmányunkká vált.

(berkesi)

Adamió

Bokodi Béla

30 NAP A FÖLD ALATT



S P O R T

